



# 子育て情報コーナー 資料の探し方案内



## ～ “子どもの健康” についての本を探す～

子育て情報コーナーには子どもの健康についての本が多くありますが、体の部位などによって並んでいる場所が違います。

本の背中には、“本の住所”を表すラベルが貼ってあります。子育て情報コーナーでは3段のラベルを使用しており、1段目に「分類番号」、2段目に本の出版年を記しています。

本は内容を表す「分類番号」順に並んでいて、「分類番号」は日本十進分類法(NDC)によって番号がまっています。日本十進分類法により、分類番号の一番左の数字で大きく10の内容に分けられ、左から2番目・3番目の数字でさらに細かい内容に分けられます。

例えば・・・



### ☆子どもの病気についての本を探したい

→分類番号 

376. 1
--------

493. 9
--------

598. 3
--------

599
-----

  
(幼児教育) (小児科学) (家庭医学) (育児)

- ・493. 9 『子どもの危険な病気のサインがわかる本』  
松永 正訓／著 講談社 2016.11
- ・598. 3 『子どもが体調悪いとき、どうしたらいいの?』  
小野 英一／著 クロスメディア・パブリッシング 2021.9

など

### ☆子どものけがや病気の応急処置についての本を探したい

→分類番号 

376. 1
--------

492. 2
--------

598. 3
--------

  
(幼児教育) (応急処置) (家庭医学)

- ・376. 1 『0～5 歳児ケガと病気の予防・救急まるわかり安心 BOOK』  
高見 剛／監修 ナツメ社 2021.8
- ・598. 3 『ママ&パパにつたえたい子どもの病気ホームケアガイド』  
日本外来小児科学会／編著 医歯薬出版 2020.9

など



### ☆子どもの予防接種についての本を探したい

→分類番号 

493. 9
--------

  
(小児科学)



- ・493. 9 『小児科医ママとパパのやさしい予防接種 BOOK』  
森戸 やすみ・宮原 篤／著 内外出版社 2019.9

など

## ☆子どもに必要な栄養や栄養のある食事についての本を探したい

→分類番号 493. 9 498. 5 599. 3 780. 1  
(小児科学) (食品・栄養) (離乳食) (スポーツ医学)

- 493. 9 『子どもの将来は食事が決まる!健康すくすくレシピ BOOK』  
石川 三知/著 朝日新聞出版 2020.9
- 498. 5 『進め方と作り方がわかるはじめての「補完食」』  
工藤 紀子/著 ナツメ社 2021.3
- 599. 3 『赤ちゃんのための補完食入門』  
相川 晴/著 川口 由美子/監修 彩図社 2021.1
- 780. 1 『栄養満点!強い体をつくる!はるはるママのスポーツごはん』  
はるはる/著 マキノ出版 2020.9



など

## ☆アレルギーについての本を探したい

→分類番号 493. 1 493. 9 494. 8 596 597. 9  
(アレルギー) (小児科学) (皮膚科学) (料理) (掃除)

- 493. 1 『お父さん、お母さんが知っておきたいダニとアレルギーの話』  
高岡 正敏/著 あさ出版 2021.11
- 493. 9 『子どもの食物アレルギーあんしん BOOK』  
今井 孝成・近藤 康人・高松 伸枝/監修 講談社 2020.12
- 596 『子どもに食べさせたいすこやかごはん』  
おかあさんの輪/著 暮らしの手帖社 2017.11

など

## ☆子どもの睡眠についての本を探したい

→分類番号 493. 9 498. 7 599. 4  
(小児科学) (小児衛生) (育児(睡眠))

- 493. 9 『赤ちゃんと体内時計』  
三池 輝久/著 集英社 2021.2
- 498. 7 『子どもが幸せになる「正しい睡眠」』  
成田 奈緒子・上岡 勇二/著 産業編集センター 2019.4
- 599. 4 『睡眠の名医が教える聞くだけで赤ちゃんがぐっすり眠る魔法の音楽』  
神山 潤/著 大矢 たけはる/音楽 SBクリエイティブ 2020.9



など

## ☆感染症の予防についての本を探したい



→分類番号 

493. 8
--------

594
-----

  
(感染症) (手芸)

- ・493. 8『家族と自分を感染症から守る本』  
岡田 晴恵／著 小林 弘幸／監修 KADOKAWA 2021.10
- ・594『はじめてでもカンタン!手づくり布マスク』  
手づくり布マスク編集室／編 理論社 2020.6

など

## ☆おねしょについての本を探したい

→分類番号 

493. 9
--------

599. 2
--------

599. 9
--------

  
(小児科学) (おむつ) (しつけ)

- ・493. 9『おうちでできるおねしょ、おもらしきよならガイド』  
羽田 敦子／著 モチコ／イラスト かんき出版 2021.9
- ・599. 9『親子のきずなが深まるおむつなし育児』  
三砂 ちづる／著 主婦の友社 2020.9

など



## ☆子どもの便秘についての本を探したい

→分類番号 

493. 9
--------

  
(小児科学)

- ・493. 9『子どもの便秘は今すぐなおせ』  
松生 恒夫／著 主婦の友社 2018.9

など

## ☆子どものスマホ・ネット・ゲーム依存についての本を探したい

→分類番号 

367. 6
--------

379. 9
--------

493. 7
--------

493. 9
--------

  
(児童・青少年問題) (家庭教育) (精神医学) (小児科学)



- ・367. 6『スマホ危機 親子の克服術』  
石川 結貴／著 文藝春秋 2021.9
- ・379. 9『デジタル時代の子育て』  
ディアグノーゼ・メディア／編集責任 ミハヤエラ・グレックラー／原書監修  
村田 光範／日本語版監修 内村 真澄／訳 イザラ書房 2021.11
- ・493. 7『ネット依存・ゲーム依存がよくわかる本』  
樋口 進／監修 講談社 2018.6
- ・493. 9『ゲーム・スマホ依存から子どもを守る本』  
樋口 進／著 法研 2020.11

など

## ☆子どもの目についての本を探したい

→分類番号 

496	496.3	496.4
-----	-------	-------

  
(眼科学) (眼の疾患) (視機能)



- ・496 『子どもの目の病気事典』  
星合 繁／著 幻冬舎メディアコンサルティング 2020.12
- ・496.3 『それって円錐角膜かもしれません』  
加藤 直子／著 ライフサイエンス出版 2019.10
- ・496.4 『子どもの目が危ない 「超近視時代」に視力をどう守るか』  
大石 寛人・NHK スペシャル取材班／著 NHK 出版 2021.6

など

## ☆子どもの歯についての本を探したい

→分類番号 

497.7	497.9
-------	-------

  
(小児歯科) (歯の衛生)



- ・497.7 『もっと知りたい小児歯科』  
内川 喜盛／編著 永末書店 2021.6

など

## ☆子どもの耳・鼻についての本を探したい

→分類番号 

493.9	496.5	496.7
-------	-------	-------

  
(小児科学) (耳鼻咽喉科学) (鼻科学)



- ・493.9 『子どもの花粉症・アレルギー性鼻炎を治す本』  
永倉 仁史／監修 講談社 2016.2

など

◎その他、川崎病・起立性調節障害・糖尿病・てんかんなどの病気についての本は  
493.9 (小児科学) にあります。

◎一般資料室の上記の分類番号の棚にも関連資料があります。  
さらに詳しく知りたい時や、もっと多くの資料が必要な時には、  
一般資料室や健康づくり情報コーナーの資料もご覧ください。

◎場所が分からない時は職員にお尋ねください。



2022年3月  
大分県立図書館  
サービス課児童サービス担当