

食・料理の本



『推しにささげる
スイーツレシピ』
メリリル／著
グラフィック社 2021年

押し色のかawaiiスイーツの作り方がたくさん載っています。
お菓子作りに自信がない人でも、市販のお菓子をアレンジして押し色スイーツが作れます。

押しにささげる
スイーツレシピ メリッサ葉



『生き抜くための
ごはんの作り方
悩みに効く16人のレシピ』
河出書房新社／編
河出書房新社 2022年

16人の料理研究家が学生の抱える悩みを料理で解決します。身体の悩みはもちろん、「ストレスがたまったとき」など心の悩みに寄り添うレシピも紹介されています。

『食品ロスは
なぜ減らないの?』

小林 富雄／著
岩波書店 2022年

食品ロスはなぜ減らさないといけないのか、どのように減らしていくのかを考えます。自分のこととして食品ロスについて考えるきっかけになる一冊です。

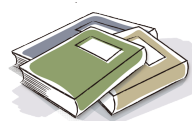
『幸福な食卓』

瀬尾 まいこ／著
講談社 2007年

父を辞めた父と、家を出た母、
元天才兄の兄と主人公の佐和
子4人の家族の物語です。
食事の場面が印象的に描かれ
ています。

まだまだ、あるよ

もっと読みたい！食・料理の本



書名	作者	出版者	出版年	内容		
給食アンサンブル	如月 かずさ／著	光村図書出版	2018	# 中学校	# 給食	# 6 編
捨てないパン屋の挑戦 しあわせのレシピ	井出 留美／著	あかね書房	2021	# パン職人	# 食品ロス	
いちばん大切な食べものの話 どこで誰がどうやって作ってるか知ってる？	小泉 武夫／著 井出 留美／著	筑摩書房	2022	# 食の問題	# 食料自給率	



2022年 ティーンズ・すいせん中高コーナー 貸出回数ランキング

	書名・シリーズ名	作者	出版者	出版年
👑	「ぼくら」シリーズ	宗田 理／作	角川書店	1985-
👑	「ハリー・ポッター」シリーズ	J. K. ローリング／作	静山社	1999-2008
👑	100万回生きたねこ	佐野洋子／作・絵	講談社	1977
4位	カラフル	森 絵都／著	講談社	2011
4位	日本昔話百選	稲田 浩二／編著	三省堂	2003
6位	鹿の王	上橋 菜穂子／著	KADOKAWA	2014
6位	なんだろうなんだろう	ヨシタケ シンスケ／著	光村図書出版	2019
8位	「死神うどんカフェ」号店」シリーズ	石川 宏千花／著	講談社	2014-2016
👑	9位 あの子の秘密	村上 雅郁／作 カシワイ／絵	フレーベル館	2019
👑	9位 ぼくたちがギョンターを殺そうとした日	ヘルマン・シュルツ／作 渡辺 広佐／訳	徳間書店	2020

PICK UP!



『あの子の秘密』
村上 雅郁／作 カシワイ／絵
フレーベル館 2019年

心を閉ざした小学生の小夜子の唯一の友達、ほかの人には見えない黒猫でした。そんな小夜子と友達になろうと近づいてくる主人公の明來にも秘密がありました。

PICK UP!



『ぼくたちがギンターを
殺そうとした日』
ヘルマン・シュルツ／作
渡辺 広佐／訳
徳間書店 2020年

難民の子ギュンターをいじめてしまった少年たちは、大人にばれるのを恐れて、ギュンターを殺そうと言い出します。第二次世界大戦直後のドイツが舞台の物語です。



2022年 ヤング新刊コーナー 貸出回数ランキング

書名	作者	出版者	出版年
 1 か「」く「」し「」ご「」と「	住野 よる／著	新潮社	2017
2位 「織細さん」の本 「気がつきすぎて疲れる」が驚くほどなくなる	武田 友紀／著	飛鳥新社	2018
2位 ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本	主婦の友社／編	主婦の友社	2021
4位 そして、バトンは渡された	瀬尾 まいこ／著	文藝春秋	2020

PICK UP!



『ひとり暮らしで知りたい
ことが全部のってる本』
主婦の友社／編
主婦の 2021年

お部屋探しから、料理、防犯、
お金の使い方まで、ひとり暮
らしをする際に知りたいこと
が一冊にまとまっています。
この本があれば安心してひと
り暮らしをスタートできます。

PICK UP!



『モモ』
ミヒヤエル・エンデ／作
大島 かおり／訳
岩波書店 2005年

小さな女の子モモと町の人々
のもとに、人間の時間を盗む
「時間どろぼう」が現れます。
モモは盗まれた時間を取り戻
すために奮闘します。

(貸出ランキング 8位)