

生涯現役応援セミナー

「大分県シニア雇用推進協議会」では、年齢に関わりなく、生涯現役でいきいきと働きたいあなたを応援するためのセミナーを開催します。

第1部

働くシニアに直接聞くシニア就活体験談

第2部

働くための食生活改善・栄養講座

※本セミナーは雇用保険受給中の求職活動となります。

平成30年

11月13日 火

13:30~16:40

※10分休憩含む

会場

大分県立図書館
1階 第4研修室

(大分市王子西町14番1号)

※駐車場は無料で利用できます

**参加費
無料**

参加対象概ね
60歳以上の方

定員
20名程度
(応募者多数の場合は先着順)



内容・お申し込み方法は裏面をご覧ください →

主催 大分県シニア雇用推進協議会

共催 大分県立図書館

お問い合わせ

大分県シニア雇用推進協議会
(事務局 大分県庁雇用労働政策課)

TEL 097-576-7385

E-mail oita-senior@helen.ocn.ne.jp

第1部

働くシニアに直接聞くシニア就活体験談

シニア世代になって再就職のため就職活動をされた方に再就職までの体験談と現在の仕事内容について語っていただきます。再就職した先輩のお話を聞いてみませんか？

【主な内容】

- ◎ 再就職しようと思った理由。
- ◎ 採用につながった就職活動。
- ◎ 新しい仕事に就くうえでの不安。
- ◎ 今後就職活動される方へのアドバイス。

【講師】シニア世代になって就職活動を行った方



第2部

働くための食生活改善・栄養講座

健康を維持するためには、バランスのとれた食生活を心がけることが重要です。

今回のセミナーでは、いつまでも健康で元気に働くための正しい食事の摂り方について学ぶことができます。

「食べることは生きること」です。この機会に改めて食事について考えてみませんか？

【講師】公益社団法人大分県栄養士会



問い合わせ・
お申し込み先

大分県シニア雇用推進協議会(事務局:大分県庁雇用労働政策課)

電話なら **097-576-7385** [受付 平日の9:15~17:00まで]

メールなら oita-senior@helen.ocn.ne.jp

FAX 097-576-7386

必要事項を記入の上切り取らずにそのままFAXでお送りください。
申込の際には「氏名・年齢・住所・電話番号」をご記入ください。

氏名 (ふりがな)	年齢	住 所	お電話/メールアドレス

※受講申込の際にいただきました個人情報(氏名)等は、本セミナーに関するお問い合わせや本人確認のためにのみ使わせていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。
※本セミナーは、「生涯現役促進地域連携事業(厚生労働省大分労働局)」の委託事業として実施するものです。