

第1部

応募書類の書き方講座

第2部

セカンドライフのメンタルヘルス

※本セミナーは雇用保険受給中の求職活動となります。

「大分県シニア雇用推進協議会」
では、年齢に関わりなく、生涯
現役でいきいきと働きたいあな
たを応援するためのセミナーを
開催します。

平成31年

2月15日 金

13:30~16:40

※10分休憩含む



会場

大分県立図書館 1階 第2・3研修室
(大分市王子西町14番1号)

※駐車場は無料で利用できます

参加費
無料

参加対象概ね
55歳以上
の方

定員
20名程度
(応募者多数の
場合は先着順)

内容・お申し込み方法は裏面をご覧ください →

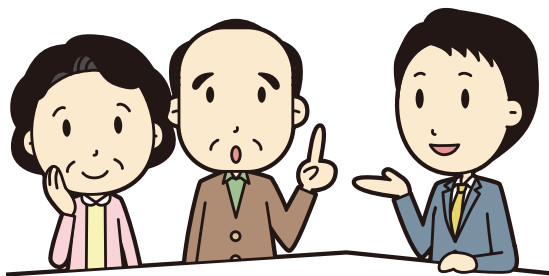
主催 大分県シニア雇用推進協議会
共催 大分県立図書館

お問い合わせ 大分県シニア雇用推進協議会
(事務局 大分県庁雇用労働政策課)

TEL 097-576-7385
E-mail oita-senior@helen.ocn.ne.jp

第1部

応募書類の書き方講座



久しぶりの求職活動で履歴書の書き方を忘れていませんか？

履歴書の基本的な書き方から、悩む方が多い志望動機の書き方を学んで、自分の培ってきた経験を企業に分かりやすく伝える応募書類を作成できるようにします。

第2部

セカンドライフのメンタルヘルス

今でも現役で働いている人やこれから働こうと準備中のシニアの方など、日々多くのストレスを受けています。ストレスに負けずに、今後のセカンドライフを、心身とも健康に過ごすためにはどのような注意が必要か？メンタル不調未然防止法を学びます。



第1部 及び 第2部 講師
キャリアコンサルタント兼
産業カウンセラー
河野 昭三

《講師プロフィール》

大分県生まれ 大学卒業後、鉄鋼商社・ゼネコンに勤務。定年後は、(一社)日本産業カウンセラー協会九州支部大分地域責任者、産業カウンセラー養成講座実技指導者・九州支部長等を歴任。現在は、メンタルヘルス・キャリア開発・能力開発等のテーマで幅広く講演活動を行っている。

問い合わせ・
お申し込み先

大分県シニア雇用推進協議会(事務局:大分県庁雇用労働政策課)

電話なら 097-576-7385 [受付 平日の9:15~17:00まで]

メールなら oita-senior@helen.ocn.ne.jp

FAX 097-576-7386

必要事項を記入の上切り取らずにそのままFAXでお送りください。
申込の際には「氏名・年齢・住所・電話番号」をご記入ください。

氏名(ふりがな)	年齢	住所	お電話/メールアドレス

※受講申込の際にいただきました個人情報(氏名)等は、本セミナーに関するお問い合わせや本人確認のためにのみ使わせていただきます。これらの目的以外には、一切使用しません。
※本セミナーは、「生涯現役促進地域連携事業(厚生労働省大分労働局)」の委託事業として実施するものです。