



「学校に行きたくない」と言われたら…。ブックリスト

子育て情報コーナーでは、2024年9月から10月に「学校に行きたくない」と言われたら」というテーマで、本の展示をします。展示にあわせ、「学校に行きたくない」と言われた時に参考になる育児書や、思春期のこどもへの接し方についての本のリストを作成しました。悩んでいるこどもを支える保護者の方は、どうぞお役立てください。

お探しの本が見つからないときやご不明な点がある場合などは、お気軽に子ども室カウンターへお越しください。

No.	タイトル	著者名	出版者	出版年月	請求記号
1	家族が変わるとき 不登校・ニート・引きこもり	森 薫/著	学びリンク	2020.4	146.8/2020
2	思春期の親子関係を取り戻す 子どもの心を引き寄せる「愛着脳」 増補改訂版	ゴードン・ニューフェルド/著 ガボール・マテ/著 小野 善郎/訳	福村出版	2022.12	146.8/2022
3	子どもたちの頭の中がこんなことになってるなんて! 思春期の性と恋愛	アクロストン/著	主婦の友社	2020.10	367.9/2020
4	今、子どもの不登校で悩んでいるあなたへ 学校復帰率100% 1,000人以上を復学に導いた不登校カウンセラーからのメッセージ	上野 剛/著	風詠社	2019.4	371.4/2019
5	登校しぶり・不登校の子に親ができること イラスト版	下島 かほる/監修	講談社	2019.9	371.4/2019
6	ひきこもりからの脱出 石田一宏の子どもの発達論を読み解く	石田 かづ子/編・著 石田 一宏/編・著	新日本出版社	2020.5	371.4/2020
7	「学校に行きたくない」と子どもが言ったとき親ができること	石井 志昂/著	ポプラ社	2021.8	371.4/2021
8	生きづらさの生き方ガイド 不登校・ひきこもり・発達障害・LGBTQ+ 本人・家族の本音と困りごと別相談先がわかる本	大橋 史信/共著 岡本 二美代/共著	日本法令	2021.7	371.4/2021
9	保健室から見える親が知らない子どもたち 大人が気づかない、意外なところの落とし穴	桑原 朱美/著	青春出版社	2021.2	371.4/2021
10	不登校、頼ってみるのもいいものだ	小林 高子/[著]	クロスメディア・パブリッシング	2021.12	371.4/2021
11	不登校・ひきこもり急増 コロナショックの支援の現場から	杉浦 孝宣/著 高卒支援会/著	光文社	2021.11	371.4/2021
12	不登校に陥る子どもたち 「思春期のつまずき」から抜け出すためのプロセス	成重 竜一郎/著	合同出版	2021.4	371.4/2021
13	不登校からの進路選択 自分の歩幅で社会とつながる	福本 早穂/著	学びリンク	2021.5	371.4/2021
14	フリースクールを考えたら最初に読む本	石井 志昂/著	主婦の友社	2022.11	371.4/2022
15	不登校の歩き方	荒井 裕司/編著 小林 正幸/監修	主婦の友社	2023.4	371.4/2023
16	学校に行けない子どもの気持ちがわかる本	今野 陽悦/著	WAVE出版	2023.3	371.4/2023
17	不登校・登校しぶり 親子によりそうサポートBOOK Supporting Parents and Children with School Anxiety and Refusal	藤枝 静暁/著	ナツメ社	2023.7	371.4/2023
18	「学校に行きたくない子」へのかかわり方がわかる本	水野 優子/著	秀和システム	2024.3	371.4/2024
19	思春期の男の子が親に求めていること 言葉にできない気持ちをわかってほしい	中野 日出美/著	大和出版	2018.8	379.9/2018
20	思春期の処方せん	山脇 由貴子/著	海竜社	2018.5	379.9/2018
21	お母さんに知ってほしい思春期男子の正しいトリセツ	柳沢 幸雄/著	SBクリエイティブ	2020.12	379.9/2020
22	思春期の子の育て方 「自分をつくる力」「挫折から立ち直る力」「悩む力」。“むずかしい年ごろ”の親が必ず知っておくべきこと。 完全保存版	諸富 祥彦/著	WAVE出版	2021.12	379.9/2021
23	伊藤ふきげん製作所 思春期をサバイバルする	伊藤 比呂美/著	中央公論新社	2022.10	379.9/2022
24	「親業」のはじめかた 思春期の子と心が通じあう対話の技術	近藤 千恵/著 親業訓練協会/著	大和書房	2024.5	379.9/2024
25	8050親の「傾聴」が子どもを救う 子どもの声に耳を傾けていますか?	最上 悠/著	マキノ出版	2021.9	493.7/2021
26	子どもたちのビミョーな本音	武井 明/著	日本評論社	2019.12	493.9/2019
27	ゲーム依存からわが子を守る本 正しい理解と予防・克服の方法	花田 照久/監修 八木 眞佐彦/監修	大和出版	2019.11	493.9/2019
28	わかってほしい!子ども・思春期の頭痛	藤田 光江/著	南山堂	2019.11	493.9/2019

No.	タイトル	著者名	出版者	出版年月	請求記号
29	わからなくても、ころはある 発達障害・不登校・思春期のミカタ	山登 敬之／著	日本評論社	2019.12	493.9/2019
30	子どものうつがわかる本 早く気づいてしっかり治す 発達障害やいじめが原因になることも…!	下山 晴彦／監修 主婦の友社／編	主婦の友社	2020.5	493.9/2020
31	子どものトラウマがよくわかる本 イラスト版	白川 美也子／監修	講談社	2020.9	493.9/2020
32	思春期に心が折れた時親がすべきこと 不登校、うつ状態、発達障害 コロナ禍でも「できる」解決のヒント	関谷 秀子／著	中央公論新社	2020.10	493.9/2020
33	ゲーム・スマホ依存から子どもを守る本	樋口 進／著	法研	2020.11	493.9/2020
34	空気を読みすぎる子どもたち 子どもの本音をイラスト図解!	古荘 純一／監修	講談社	2020.6	493.9/2020
35	起立性調節障害<OD> 朝起きられない子どもの病気がわかる本 イラスト版	田中 大介／監修	講談社	2021.11	493.9/2021
36	朝、起きられない病 起立性調節障害と栄養の関係	今西 康次／著	光文社	2023.9	493.9/2023
37	「摂食障害」からわが子を救う本 正しい理解と回復への方法	作田 亮一／監修	大和出版	2023.11	493.9/2023
38	図とイラストでよくわかる子どもの起立性調節障害 最新の診断・治療から日常生活のサポートまで	田中 英高／著	中央法規出版	2023.4	493.9/2023
39	起立性調節障害お悩み解消BOOK 「朝起きられない」子に親ができること!	吉田 誠司／著	翔泳社	2023.7	493.9/2023

2024年9月
大分県立図書館
サービス課 児童サービス担当